Menu multisaison 1- Semaine du 30 nov. au 4 décembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Lait et méli-mélo (pains, muffins et biscuits)	Céréales Lait	Smoothies	Sushi aux bananes Lait	Pain aux bananes et caroube Lait
Repas	Merlu à l'italienne Couscous Carottes et panais sucrés Barres au yogourt Lait	Poulet à la sauce tomate Orge pilaf Pois verts Gâteau à la mélasse Lait	Filets de porc BBQ Riz aux légumes Brocoli et chou-fleur Pêches Lait	Macaroni à la mexicaine Salade de carottes Salade de fruits Lait	Omelette aux épinards Pommes de terre à la grecque Navet et rabiole Sorbet maison Lait
Collation P.M.	Craquelins *Breton* Fromage à la crème	Fruits Yogourt	Muffins aux bleuets Lait	Crudités Trempette au fromage	Fruits Biscuits thé social

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu multisaison 2- Semaine du 7 au 11 décembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Céréales Lait	Smoothies	Muffins aux framboises Lait	Pain aux dattes Lait	Barres granola Lait
Repas	Poulet à la chinoise Couscous Salade de chou Compote de fruits Lait	Porc bourguignon Salade de quinoa Concombres Croustade aux pommes Lait	Soupe aux légumes « Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Crème glacée Lait	Spaghetti sauce Végétarienne au tofu et aux légumineuses Salade césar Poires Lait	Casserole de thon et pommes de terre Salade de tomates Gâteau aux carottes Lait
Collation P.M.	Fruits Biscuits thé social	Biscuits aux bananes Lait	Fruits Fromage	Fruits Yogourt	Triscuit Hummus

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu multisaison 3- Semaine du 14 au 18 décembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Céréales Lait	Galettes blanches Lait	Smoothies	Pain aux bleuets Lait	Brochettes de fruits Père-Noël (Fruits et guimauves) Lait
Repas	Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres Sorbet maison Lait	Boulettes de bœuf haché et ananas Riz Salade française Compote de pommes Lait	Crème de légumes Croissants de blé au poulet Pêches Lait	Nouilles chinoises au tofu Crudités Yogourt Biscuits Lait	***Dîner de Noël*** Tourtière Dinde en sauce Pommes de terre pilées Salade de chou Gâteau roulé Lait
Collation P.M.	Fruits Yogourt	Tostitos maison Trempette aux haricots blancs	Fruits Méli-mélo (pains, muffins et biscuits)	Fruits Biscuits thé social	Biscuits de Noël Lait



Céline Legault, responsable en alimentation

Menu multisaison 4- Semaine du 21 au 25 décembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Céréales Lait	Galettes aux bananes Lait			
Repas	Émincé de poulet Couscous Carottes et piments Salade de fruits	Pennes gratinées Salade césar Compote de pommes			
Collation P.M.	Lait	Lait			
	Jus de légumes Triscuit	Fruits Lait			

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu multisaison 5- Semaine du 28 déc. 2026 au 1er janv. 2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Lait et méli-mélo (pains, muffins et biscuits)	Biscuit maison Lait			
Repas	Croquettes de poisson maison Riz Carottes et fèves Sauce tartare Poires Lait	Soupe à l'orge Sandwich au jambon Pêches Lait			
Collation P.M.	Fruits Biscuits thé social	Gâteau aux bananes Lait			

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu multisaison 6- Semaine du 4 au 8 janvier 2027



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait	Muffins aux bananes et à la mélasse Lait	Smoothies	Biscuits aux carottes Lait	Pain aux courgettes Lait
Repas	Porc à la chinoise Riz Salade de chou Sorbet maison Lait	Boulettes de bœuf et porc haché en sauce Pommes de terre pilées Maïs en grain Salade de fruits Lait	Poulet en casserole Couscous Macédoine de légumes (navets, rabioles et carottes) Galettes à l'avoine Lait	Jus de légumes Tortilla aux œufs et aux légumes Salade d'orzo « Pops » au yogourt Lait	Croquettes de thon Sauce mayonnaise et moutarde de Dijon Carottes et fèves Yogourt Biscuits Lait
Collation P.M.	Brownies santé Lait	Fruits Yogourt	Fruits Biscuits thé social	Crudités et trempette	Fruits Fromage

Céline Legault, responsable en alimentation